

Zanahorias Pequeas Simplemente Rostizadas

Makes: 6 Porciones

Las zanahorias pequeñas rostizadas se pueden comer como un acompañamiento o solas como una merienda rápida.

Ingredients

- 1 pound** zanahorias pequeñas
- 2 tablespoons** aceite vegetal (o use aceite de oliva)
- 1/4 teaspoon** ajo en polvo
- 1/4 teaspoon** sal
- 1/4 teaspoon** pimienta negra

Directions

1. Precaliente el horno a 450 grados F.
2. Mezcle las zanahorias, el aceite vegetal, el ajo en polvo, la sal y la pimienta.
3. Unte la mezcla en un molde para hornear.
4. Hornee por 10 minutos, retire del horno y revuelva.
5. Póngalas nuevamente en el horno y hornee por 10 minutos más o hasta que estén blandas.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	50	
Total Fat	2.5 g	
Protein	1 g	
Carbohydrates	6 g	
Dietary Fiber	2 g	
Saturated Fat	0 g	
Sodium	160 mg	